



Centro Social Polivalente de Ega

Relatório de Atividades

2022





CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Índice

| | |
|--|----|
| <i>Siglas</i> | 3 |
| <i>Introdução</i> | 4 |
| <i>Breve caracterização da Instituição</i> | 5 |
| Caracterização física | 6 |
| <i>Princípios de Ação</i> | 6 |
| Valores | 6 |
| Sócios | 7 |
| Gestão patrimonial | 7 |
| Viaturas | 8 |
| <i>Recursos Humanos</i> | 8 |
| Formação Profissional | 9 |
| <i>Parcerias</i> | 10 |
| Desafio Sénior | 11 |
| CLDS4G..... | 13 |
| <i>Respostas Sociais</i> | 16 |
| Serviço de Apoio Domiciliário | 17 |
| Centro de Dia | 18 |
| ERPI..... | 20 |
| Registo fotográfico das atividades | 23 |
| <i>Conclusão</i> | 30 |



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Siglas

CSPE: Centro Social Polivalente de Ega

ISS: Instituto da Segurança Social, I.P

SAD: Serviço de Apoio Domiciliário

CD: Centro de Dia

ERPI: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

PO APMC: Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Introdução

O presente relatório tem como objetivo dar conta da ação desenvolvida pelo Centro Social Polivalente de Ega (CSPE) e dos resultados alcançados em 2022.

De forma a cumprir a missão da instituição, continuamos empenhados em assegurar a melhoria sistemática dos cuidados prestados aos nossos utentes e assim, temos como preocupação constante o desenvolvimento das atividades de animação, tal como a promoção de cuidados de saúde e para tal, investimos na formação dos nossos colaboradores.

Este documento pretende ainda espelhar a intervenção desenvolvida pela instituição de acordo com o delineado e aprovado no plano de atividades do ano em apreciação, tal como, ser um instrumento de reflexão da intervenção desenvolvida pela instituição durante o ano.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Breve caracterização da Instituição

Designação: Centro Social Polivalente de Ega

Localização: Rua da Calçada nº20, Casal da Vila, Ega

3150-256 Condeixa

Estatuto Jurídico: Associação- Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Atividade principal: Ação Social

NIPC: 501 266 992

Data da constituição: 21/01/1977

Início da Atividade Social: 03/08/1989

Respostas Sociais:

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD);

Centro de Dia (CD);

Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI)

Acordos de Cooperação

Instituto da Segurança Social (ISS) do Centro Distrital de Coimbra

SAD: 35 clientes;

CD: 30 clientes;

ERPI: 48 clientes, dos quais 10 correspondem a vagas reservadas à Segurança Social e 12 a vagas não comparticipadas.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
 Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
 1989-06-27

Caracterização física

| Edifício Próprio - Sede | |
|-------------------------|---|
| Piso -1 | Gabinete de Direção; gabinete Diretor Técnico; gabinete Serviço Social; gabinete Administrativo; Gabinete de enfermagem; gabinete Médico; gabinete de estética; quarto de descanso; sala de Fisioterapia; 2 salas de convívio; sala de atividades; refeitório; cozinha, lavandaria; 6 casas de banho, sala para colaboradores, sala de transição, arrecadações. |
| Piso 0 | copa; casa de banho para banhos assistidos; 2 quartos triplos; 3 quartos duplos e 8 quartos individuais. Todos os quartos têm 1 casa de banho. |
| Exterior | Logradouro e jardim. |

Princípios de Ação

Visão: Ser uma Instituição de referência, reconhecida pela qualidade dos serviços prestados, com uma notoriedade forte e credível.

Missão: Prestar serviços qualidade individualizados e humanizados, numa perspetiva de melhoria contínua, procurando responder às necessidades e expetativas dos clientes, famílias e comunidade.

Valores

| | |
|----------------------|--|
| Solidariedade | Apoiar os clientes, famílias e a comunidade local na satisfação das suas necessidades. |
| Dignidade | Promover o respeito pela dignidade humana. |



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

| | |
|-------------------------|---|
| Respeito | Aceitar o outro como é, respeitando a sua cultura, crenças e valores, tratando-o da forma como gostaríamos de ser tratados. |
| Equidade | Cuidar de todos de forma justa e imparcial, independentemente da nossa simpatia ou opinião. |
| Qualidade | Comportar-se com os outros e com a instituição, de forma sincera, frontal e verdadeira. |
| Profissionalismo | Executar as tarefas com rigor, dedicação e profissionalismo, zelando pelos bens da instituição, clientes e famílias. |

Sócios

Os sócios representam um dos pilares da instituição, sendo essenciais para a existência e desenvolvimento da mesma.

A divulgação do trabalho desenvolvido pelo CSPE é determinante para o aumento do número de sócios, que são indispensáveis para a existência e desenvolvimento da mesma. Assim, no decorrer de 2022 foram admitidos 33 novos sócios.

Gestão

Os principais investimentos realizados no decorrer do ano de 2022, além de efetuados para efeitos de recursos humanos, foram realizados no sentido de melhorar a capacidade de a instituição responder aos desafios que lhe são colocados diariamente. Nesse sentido, para suprimir a necessidade de aumentar a capacidade de resposta dos serviços prestados, foi adquirida uma carrinha de 5 lugares adaptada com rampa.





CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Viaturas

A frota automóvel da instituição é constituída por 8 viaturas: 4 ligeiras de passageiros (das quais 1 com plataforma elevatória), 2 ligeiras de 5 lugares (das quais 1 com rampa) e 2 viaturas ligeiras de passageiros com caixa isotérmica).

| Viatura | Quilómetros a 31/12/2022 |
|----------|--------------------------|
| 71-LD-78 | 167095 |
| 48-GS-17 | 295825 |
| 70-LD-93 | 196127 |
| 70-AZ-66 | 405335 |
| 48-OB-58 | 79130 |
| 28-NP-06 | 127470 |
| AE-74-CT | 19219 |
| AS-72-LD | 2338 |

Tabela 1- Viaturas

Recursos Humanos

No final de 2022, o quadro de pessoal da instituição contava com 50 colaboradores (48+2 Técnicas do CLDS 4G) e 1 beneficiária de trabalho socialmente útil (CEI+).

Foi um ano de entradas e saídas, mas cada vez mais o mercado de trabalho é inconstante. No sector social que é um trabalho exigente e que não oferece grandes condições aos colaboradores e assim se justificam estas oscilações.

A oferta de mão-de-obra disponível para trabalhar apresenta baixa qualificações profissionais e acima de tudo falta de competências pessoais, que são essenciais para trabalhar nesta área.

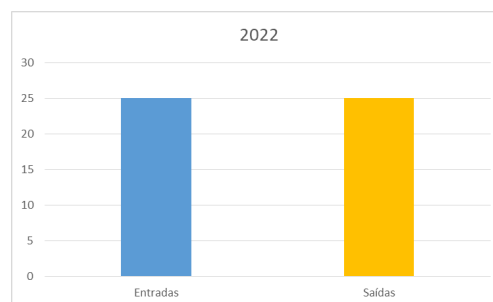


Gráfico 1 Entradas e saídas de pessoal 2022



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Nas instituições o quadro de pessoal maioritariamente é feminino e nós assim confirmamos.

Com as atualizações salariais e acima de tudo com a subida do salário mínimo nacional verificamos uma subida substancial dos encargos com pessoal.

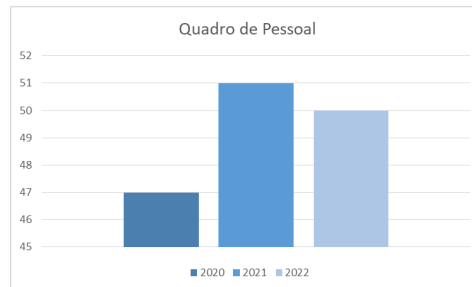


Gráfico 2- Encargos com o pessoal

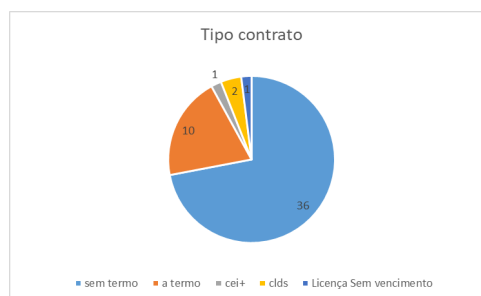


Gráfico 3-tipologia dos contratos

Formação Profissional

A formação profissional é uma ferramenta fundamental para a prestação de cuidados de qualidade e para a melhoria do desempenho dos colaboradores.

O Plano de formação 2022 não foi possível de executar na sua plenitude, tendo em conta as oscilações no quadro de pessoal e o elevado absentismo, pelo que tivemos de adaptar o Plano às necessidades dos colaboradores e acima de tudo melhorar o desempenho profissional e indiretamente promover a qualidade de vida dos Idosos e um envelhecimento digno.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

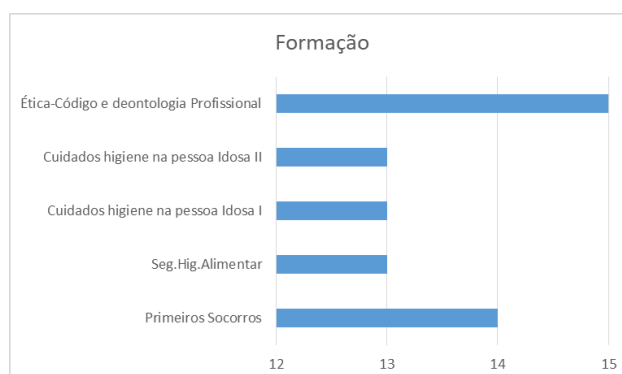


Gráfico 4-Formações ministradas em 2022

Parcerias

Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC)

O PO APMC tem como objetivo combater a pobreza e a exclusão social em Portugal, através do fornecimento e distribuição de géneros alimentícios provenientes das existências de intervenção a favor das pessoas mais necessitadas da União Europeia. São elegíveis para integrarem o programa as pessoas/ famílias que tenham declarada situação de carência económica, de acordo com o conceito de carência económica apicado pelo Instituto da Segurança Social, no âmbito do subsistema da ação social.

Este programa é desenvolvido em parceria com a Câmara Municipal de Condeixa como entidade Coordenadora e as entidades Mediadoras são: o Centro Social Polivalente de Ega, a Santa Casa de Misericórdia de Condeixa, Santa Casa da Misericórdia de Soure, a Santa Casa de Misericórdia de Penela, a Associação Cultural Desportiva e de Solidariedade da Freguesia da Vinha da Rainha e o Centro Social de Alfarelos.

No ano de 2022, o CSPE como entidade mediadora, apoiou uma média 65 beneficiários abrangidos pelo programa.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Cantina Social

A Cantina Social é uma resposta de intervenção no âmbito do programa de emergência alimentar financiado pelo Instituto da Segurança Social, que visa assegurar o acesso ao fornecimento de refeições confeccionadas diariamente, que se destinam a famílias ou indivíduos economicamente desfavorecidos.

A maioria dos utentes da cantina social são indivíduos isolados, com poucas condições de habitabilidade e com meios de subsistência baixos, tais como RSI, subsídio de desemprego, pensões de invalidez e de velhice.

O protocolo de cooperação estabelecido com o ISS, permite apoiar 10 beneficiários.

Ao longo do ano de 2022, foram apoiados cerca de 7 beneficiários/famílias, o que perfaz uma média de aproximadamente 2464 refeições distribuídas.

Desafio Sénior

O Projeto Desafio Sénior é uma IIES-Iniciativa de Inovação e Empreendedorismo Social que é promovida numa lógica de parceria e tem como obrigatoriedade a participação de um Investidor Social que comparticipa em 30% o Projeto e neste caso é o Município de Condeixa.

Os objetivos do Projeto são: criação de uma plataforma de monitorização de dados de saúde dos Idosos em acompanhamento e a promoção de atividades diferenciadoras pela Equipa Multidisciplinar no domicílio e de acordo com o plano de intervenção previamente definido.

O Projeto iniciou a 28 de maio de 2020 e tinha data prevista de término a 31 de dezembro de 2022, mas foi solicitado a prorrogação da mesma e foi



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

autorizado até 23 de maio de 2023, perfazendo 36 meses de execução como estava previsto em sede de candidatura.

A Equipa multidisciplinar é constituída pelos seguintes técnicos: Coordenadora/Psicóloga, Animadora, Técnica de Desporto e Enfermeira. Conta ainda com a participação de uma Ajudante de Ação Direta, uma Administrativa e o apoio do contabilista.

Com o passar do tempo, os idosos compreendem cada vez mais a importância e o objetivo do projeto e valorizam as visitas e o cuidado demonstrado por todos os membros da equipa multidisciplinar, tem sido muito gratificante para todos.

A 31 de dezembro 2022 tínhamos 24 Idosos em acompanhamento e 7 concluíram a sua participação: 5 dos quais optaram por outras valências (S.A.D- Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia) que não são compatíveis com este financiamento público e duas Idosas faleceram.

Com o Projeto a aproximar-se do fim, percebemos como somos importantes para estes Idosos que nos recebem sempre de braços abertos e que nos vão dizendo que o “Desafio Sénior ...”:

“É tudo para mim...” “São os meus amores da 3ªf”.... “Só tenho bem a dizer...”
“Podia ser mais tempo....”

Indicador: “O Projeto Desafio Sénior pretende acompanhar 30 idosos em situação de isolamento”.

Meta: “Diminuir o isolamento de 30 idosos abrangidos pela IIES (Iniciativa de Inovação e Empreendedorismo Social) ”.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Meta alcançada: “Até 31 de dezembro de 2022 em acompanhamento estavam 24 Idosos em situação de isolamento e 7 já concluíram a sua participação no Projeto.”

CLDS4G

O Centro Social P. de Ega é a Entidade Local Executora das Ações e é responsável pela execução das Atividades do Eixo 2 – Intervenção Familiar e preventiva da pobreza infantil e Eixo 3 – Promoção do Envelhecimento ativo e apoio à população Idosa e contamos com duas técnicas: psicóloga e assistente social a tempo inteiro.

Eixo 2 – Intervenção Familiar e Parental, preventiva da pobreza infantil

Tem como objetivo a promoção das Ações: Espaço Família e Capacitar + Proteger

Espaço Família

Sessões de intervenção familiar em contexto de gabinete ou domicílio/workshops/palestras

Objetivos: Acompanhar famílias e/ou portadores/as de deficiência/incapacidade em situação de vulnerabilidade social, económica e familiar, promovendo competências a nível pessoal, parental e socioprofissional, através da dinamização de sessões de capacitação familiar e parental.

15 Famílias em situação de vulnerabilidade social foram acompanhadas e 29 crianças/jovens que usufruem de acompanhamento individualizado e em atividades abertas à comunidade 33 alunos abrangidos em atividades na escola 1º ciclo.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

184 momentos de intervenção familiar (sessões de educação parental e promoção da funcionalidade familiar, entrevistas e reuniões técnicas)

- 1 Palestra "Ai isso é que nem penses que vais! "Como comunicar com filhos adolescentes (52 destinatários);
- 1 Aula de Yoga do Riso em Família no âmbito do Dia Internacional da Família (19 Famílias);
- 1 Ação de Sensibilização sobre Igualdade de Género (33 Crianças);
- 1 Workshop Cuidar (Com)Paixão - Promoção de auto-estima no feminino (11 destinatárias);
- 1 Workshop "À Conversa com... Famílias Desafios da Parentalidade", participação de 8 pessoas.

Capacitar+Proteger

Objetivos: Acompanhar famílias/crianças/jovens, em situação de crise e/ou vulnerabilidade social com o objetivo de promover a funcionalidade familiar, autonomia e bem-estar emocional, através de sessões coletivas e/ou individuais de intervenção familiar e parental, apoiando na gestão de eventuais situações de conflito que possam resultar da disfuncionalidade da dinâmica familiar.

Sessões de intervenção familiar em processos de promoção e proteção/workshops/oficinas práticas pais e filhos/atividades lúdicas

310 momentos de intervenção, complementados com 42 visitas domiciliárias

42 famílias e 77 crianças/jovens que usufruem de acompanhamento individualizado e em atividades abertas à comunidade

33 alunos abrangidos em atividades na escola 1º ciclo

Eixo 3 – Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Oficinas+Ativas

Objetivos: Dinamizar ateliers sociocupacionais, para pessoas com mais de 65 anos, com vista à promoção da sua qualidade de vida através do incentivo a práticas de envelhecimento ativo e de aumento da sua independência e autonomia.

Ateliers sociocupacionais em grupo (Ega, Anobra, Serra de Janeanes e Belide)

247 Sessões de grupo

83 visitas Domiciliárias

Visitas de Afetos

Objetivos: Realizar visitas domiciliárias a pessoas idosas, proporcionado o seu bem-estar físico e psicológico, dinamizando ações que combatam o isolamento e risco de solidão e prestando apoio e eventual satisfação de necessidades essenciais no domicílio.

Estas ações têm como objetivo promover a independência e autonomia, bem como as capacidades e competências cognitivas dos idosos.

305 Visitas Domiciliárias

26 Destinatários (3 faleceram)

1 pessoa portadora de deficiência

Reuniões com Parceiros

O CSPE continua a participar nas reuniões com a Equipa da Unidade de Ação Social e Saúde da Câmara Municipal de Condeixa, no âmbito do PO APMC e da Cantina Social, nas reuniões do Núcleo Local de Inserção de Condeixa-a-Nova, assim como, nas reuniões da Concelho Local de Ação Social (CLAS).



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Estas reuniões têm como objetivo partilhar informação relativa ao funcionamento interno de cada uma das instituições parceiras, articular e refletir sobre a intervenção de cada instituição perante os casos sociais e debater assuntos relevantes à atuação das várias entidades participantes.

PARES 3.0

Ponto de situação: encontram-se em curso os procedimentos pré-contratuais.

Estágios

O CSPE, acolheu uma aluna do 3º ano da Licenciatura de Gerontologia Social da Escola Superior de Educação de Coimbra, no âmbito do seu estágio curricular.

Dando seguimento a um pedido de colaboração da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, no âmbito dos Ensinos Clínicos/Estágios do 2º ano da Licenciatura em Enfermagem, recebemos 6 alunos.

Respostas Sociais

No ano de 2022, o CSPE manteve os acordos de cooperação estabelecidos com o ISS para as respostas sociais.

A intervenção da equipa tem como objetivo primordial a promoção do envelhecimento ativo e a melhoria da qualidade de vida dos utentes considerado as dimensões do bem-estar físico, psíquico e social. Como tal, rege-se pelos princípios da autonomia, dignidade humana e respeito pela individualidade.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Caracterização dos utentes

Serviço de Apoio Domiciliário

O **Serviço de Apoio Domiciliário** tem capacidade para 35 Utentes participados pela Segurança Social.

Esta resposta social promove a melhoria da qualidade de vida dos utentes e familiares, melhora a autonomia dos clientes e assegura a satisfação das necessidades básicas da sua vida diária.

É um serviço que funciona de 2^ª a domingo consoante as necessidades dos Idosos e reúne um conjunto de serviços realizados no domicílio do Utente.

Os nossos serviços vão além dos serviços contratualizados e foram realizadas visitas para avaliar o decorrer dos serviços, bem como em datas comemorativas em que se mimam ainda mais os Utentes.

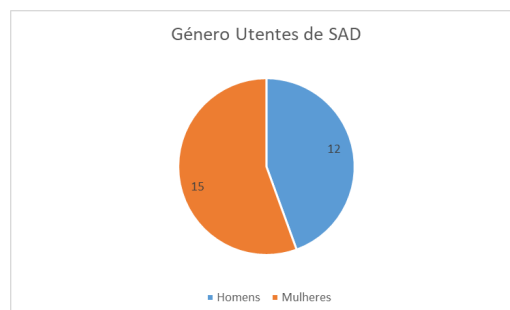


Gráfico 5- Género dos utentes de SAD

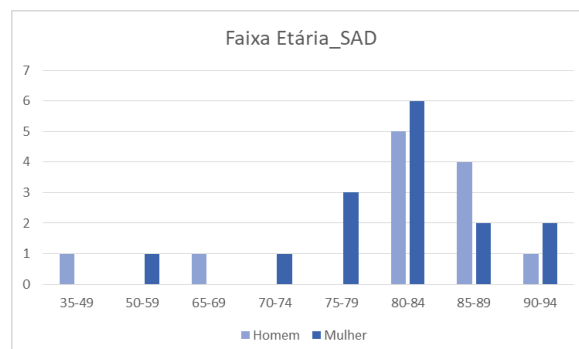


Gráfico 6- Faixa etária utentes SAD



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
 Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
 1989-06-27

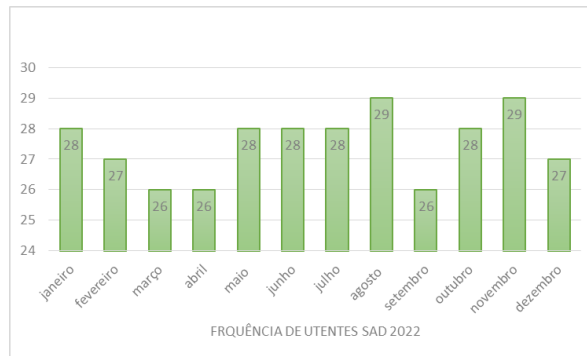


Gráfico 7- Frequência utentes de SAD 2022

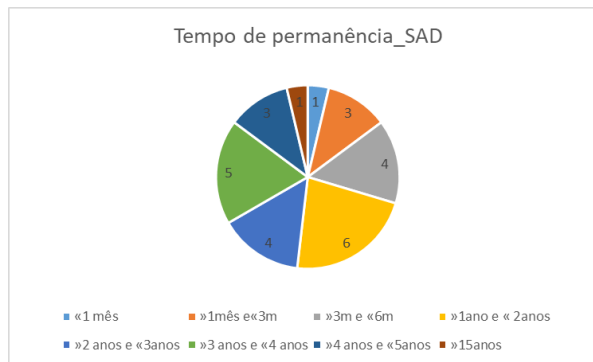


Gráfico 8- Tempo de permanência SAD

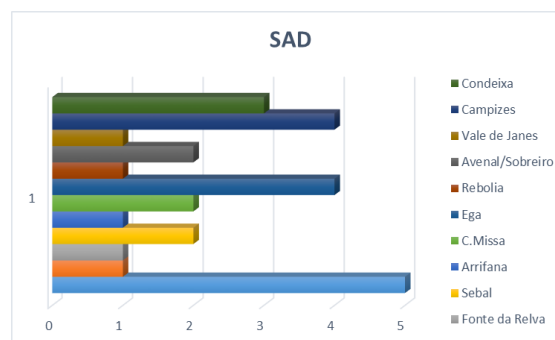


Gráfico 9- Distribuição dos utentes de SAD por zona de residência

Centro de Dia

O **Centro de Dia** tem capacidade para 30 Utentes comparticipados pela Segurança Social. Esta é uma resposta social em equipamento, que presta apoio

social a clientes idosos, com mais de 65 anos de idade, para promover a sua autonomia e adiar a entrada em ERPI.

As atividades promovidas vão desde a satisfação das necessidades básicas de alimentação, higiene pessoal e cuidados de imagem, atividades ocupacionais e religiosas bem como acompanhamento psicológico quando necessário.

Os Utentes dependentes que necessitem podem beneficiar de serviços extra de higiene pessoal, tratamento de roupas e higiene habitacional. Quando necessário podem ainda solicitar outros serviços como transporte e acompanhamento a consultas médicas.

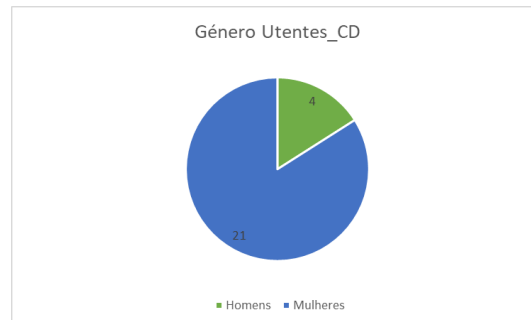


Gráfico 10- Género dos utentes de CD

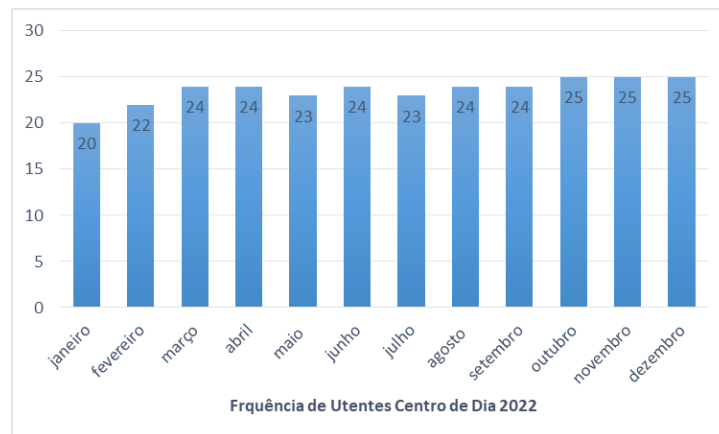


Gráfico 11- Frequência dos utentes de CD

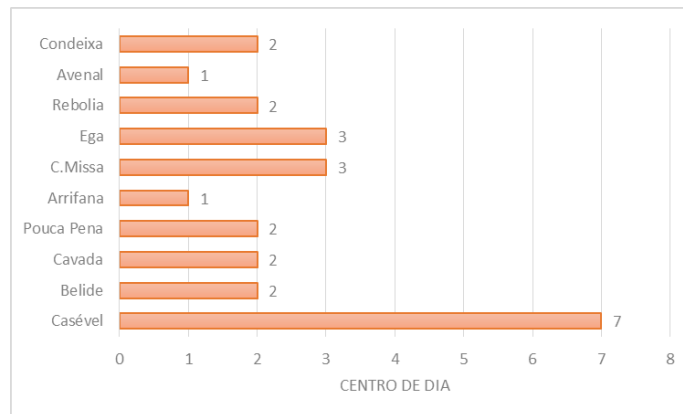


Gráfico 12- Distribuição dos utentes de CD por zona de residência

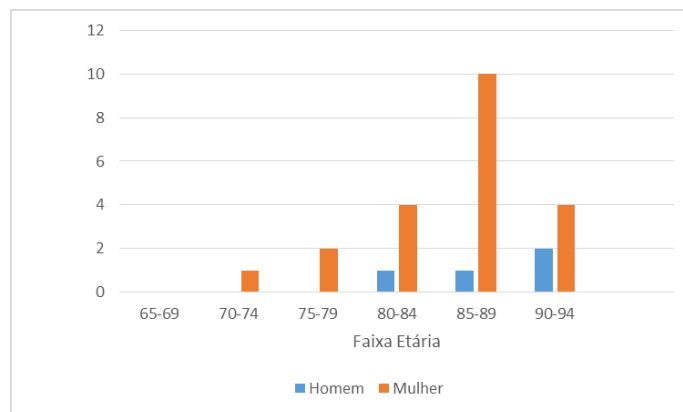


Gráfico 13- Faixa etária dos utentes de CD

ERPI

Analisando a tabela nº 2 constatamos que mais de 50% dos utentes são do género feminino e com idades compreendidas entre os 80 e os 94 anos. A caracterização da população que usufrui dos serviços de ERPI vai ao encontro de duas tendências sociodemográficas: o fenómeno do envelhecimento mais acentuado nas mulheres e o aumento da esperança média de vida, representado pelo número de pessoas com idade igual ou superior a 90 anos. Como tal, podemos afirmar estamos perante utentes cada vez mais dependentes e vulneráveis devido às várias patologias associadas que afetam ou puderam

afetar as suas capacidades funcionais e de realização das atividades básicas e instrumentais de vida diária (ABVD'S E AIVD'S), tanto no que concerne os cuidados de imagem ou higiene, apoio nas refeições e na marcha, entre outras atividades.

| Grupos Etários | ERPI | |
|------------------|-----------|-----------|
| | Masculino | Feminino |
| 65 aos 69 anos | 1 | 2 |
| 70 aos 74 anos | 1 | - |
| 75 aos 79 anos | 1 | 5 |
| 80 aos 84 anos | 3 | 9 |
| 85 aos 89 anos | 6 | 10 |
| 90 aos 94 anos | 1 | 13 |
| 95 aos 99 anos | 1 | 6 |
| 100 aos 104 anos | - | 1 |
| Total | 14 | 46 |

Tabela 2- Número de utentes por idade e género a frequentar a resposta (31/12/2022)

Relativamente à naturalidade/ proveniência dos utentes de ERPI, a grande maioria (24) são oriundos de Ega, sendo que 23 ocupam vagas com acordo.

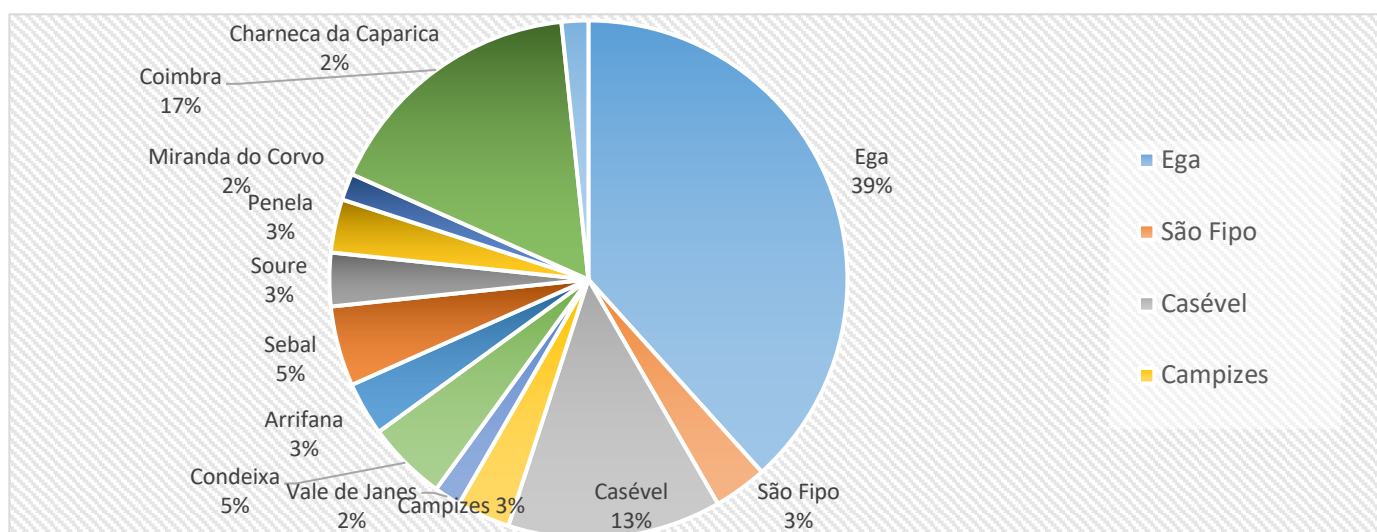


Gráfico 14 Distribuição dos utentes de ERPI por zona de residência

Ao analisarmos o gráfico nº14 percebemos ainda que cerca de 17% (10) dos utentes são naturais de Coimbra, sendo que destes, metade ocupam



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

vagas reservadas à Segurança Social enquanto os restantes ocupam vagas sem acordo.

Ao longo de 2022 foram admitidos **19** utentes em ERPI, dos quais **13** do género feminino e **6** do género masculino. Destes, **7** ocuparam vagas sem acordo, **5** vagas reservadas e **7** vagas com acordo. Destes, 2 foram transferência de CD para ERPI e 1 de SAD para ERPI.

Covid-19

O ano de 2022 continuou a ser marcado pela pandemia do SARS COV-2. Foram registados quatro surtos em ERPI nos meses de: Fevereiro (27 utentes com resultado positivo), Maio (7 utentes com resultado positivo), Junho (2 utentes com resultado positivo) e Setembro (com 5 utentes com resultado positivo). Não foi registado nenhum óbito por COVID-19.

O alívio das medidas no combate à pandemia de COVID-19, permitiu atualizar o plano de visitas e aumentar a frequência das mesmas, tal como, das saídas terapêuticas.

Atividades de Animação

Durante o ano de 2022, foi desenvolvido um plano de atividades de animação que teve como principal objetivo preservar qualidade de vida dos utentes do CSPE. Num ano em que a pandemia de COVID continuou muito presente no quotidiano dos nossos utentes, ditando por diversas ocasiões regras que em muito afetaram o dia a dia dos nossos utentes, foram dinamizadas ações que visaram a promoção das habilidades e vivências dos idosos.

Destacamos algumas ações do nosso plano de atividades que foram especialmente relevantes para os utentes e que contribuíram para a promoção

do envelhecimento ativo dos mesmos e para o aumento da sua qualidade de vida, contribuindo para a preservação das suas capacidades físicas e cognitivas.

Registo fotográfico das atividades

Carnaval



Dia dos Namorados

Dia da Mulher



Dia do Pai



Páscoa



Sessão fotográfica



Dia da Espiga



Santos Populares





CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27



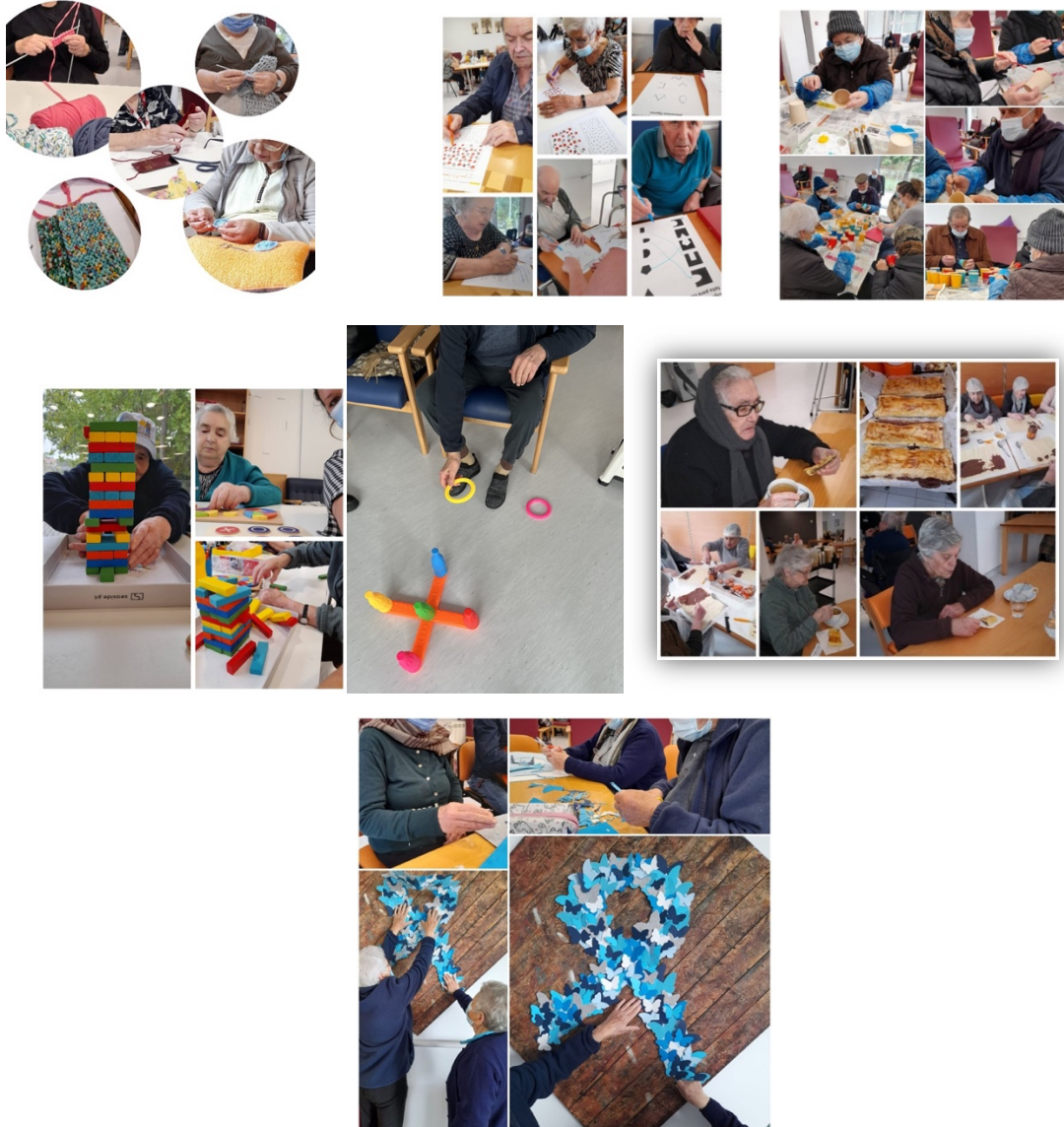
Aniversário da Instituição



Festa em Honra de Nossa Senhora da Graça



Ateliês



Dia das Bruxas



Piquenique no Parque Verde de Condeixa



Piquenique Soure



São Martinho



Natal





CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Conclusão

Como conclusão, consideramos que o Plano de Atividades de 2022, foi cumprido em grande parte, tendo sido realizadas a maioria das atividades planeadas. Foram ainda executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho da instituição, nomeadamente na qualidade e diversidade de serviços.

Consideramos que o apoio das entidades parceiras, dos utentes, dos seus familiares, dos sócios e comunidade foram fulcrais para atingir os objetivos do CSPE, de acordo com a sua missão, indo ao encontro da satisfação das necessidades dos nossos utentes e da comunidade envolvente.