



Centro Social Polivalente de Ega

Relatório de Atividades

2024



Ega, março de 2025



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Colectiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Índice

Siglas	2
Introdução	3
I- Breve caracterização da Instituição	4
Caracterização física	5
Princípios de Ação.....	5
Valores.....	5
Sócios.....	6
II- Gestão patrimonial (Instalações, equipamentos,...)	6
III- Recursos Humanos	7
Formação Profissional	9
IV- Parcerias.....	10
Privação Material - PESSOAS 2030.....	10
Cantina Social.....	10
Reuniões com Parceiros.....	11
V- Respostas Sociais	11
Serviço de Apoio Domiciliário.....	11
Centro de Dia	14
ERPI.....	16
Caracterização dos Clientes	17
Atividades de Animação	19
Registo fotográfico de algumas atividades.....	24
Conclusão.....	39



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/89, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Siglas

ABVD's: Atividades básicas da vida diária

CD: Centro de Dia

CLAS: Concelho Local de Ação Social

CSPE: Centro Social Polivalente de Ega

ERPI: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

ISS: Instituto da Segurança Social, I.P

SAD: Serviço de Apoio Domiciliário

SS: Segurança Social



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Introdução

O presente relatório pretende dar a conhecer aos sócios do Centro Social Polivalente de Ega (CSPE) as atividades realizadas ao longo do ano 2024.

No sentido de dar continuidade à missão da Instituição e de cumprir o plano de atividades delineado para o ano de 2024, foram realizadas diversas atividades. Na impossibilidade de enumerar todas, o presente relatório destaca algumas das ações realizadas.

Como tal, o presente relatório tem por objetivo refletir acerca das atividades realizadas durante o ano de 2024, pelo CSPE, tendo em consideração as suas respostas sociais: Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Dia (CD) e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI).

Para além de pretender ser uma reflexão sobre a intervenção desenvolvida pela instituição durante o ano, aponta também as dificuldades e constrangimentos que dificultaram a concretização de algumas das atividades planeadas e a ambição dos resultados previstos.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

I- Breve caracterização da Instituição

Designação: Centro Social Polivalente de Ega (CSPE)

Localização: Rua da Calçada nº20, Casal da Vila, Ega

3150-256 Condeixa

Estatuto Jurídico: Associação- Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Atividade principal: Ação Social

NIPC: 501 266 992

Data da constituição: 21/01/1977

Criação do Centro Social: 27/06/1989

Início da Atividade Social: 03/08/1989

Respostas Sociais:

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD);

Centro de Dia (CD);

Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI)

Acordos de Cooperação

Instituto da Segurança Social (ISS) do Centro Distrital de Coimbra

SAD: 35 clientes;

CD: 30 clientes;

ERPI: 48 clientes, dos quais 10 correspondem a vagas reservadas à Segurança Social.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 29-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Caracterização física

Edifício Próprio - Sede	
Piso -1	Gabinete de Direção; gabinete Diretor Técnico; gabinete Serviço Social; gabinete Administrativo; Gabinete de enfermagem; gabinete Médico; gabinete de estética; quarto de descanso; sala de Fisioterapia; 2 salas de convívio; sala de atividades; refeitório; cozinha, lavandaria; 6 casas de banho, sala para colaboradores, sala de transição, arrecadações.
Piso 0	Copa; casa de banho para banhos assistidos; 2 quartos triplos; 3 quartos duplos e 8 quartos individuais. Todos os quartos têm 1 casa de banho.
Exterior	Logradouro e jardim.

Princípios de Ação

Visão: Disponibilizar um conjunto de serviços de qualidade certificada, prestado por pessoas qualificadas. A comunidade terá uma relação com a Instituição, reconhecerá o seu valor e participará na sua sustentabilidade.

Missão: Apoiar, respeitar e acarinhar o idoso, a família e outras pessoas da comunidade, respondendo às suas necessidades específicas e promover qualidade de vida com dedicação e humildade.

Valores

Responsabilidade: Baseamo-nos em relações de compromisso e autonomia profissional com respeito pelas regras de funcionamento não prejudicando clientes, colaboradores e a própria Instituição.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/89, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Solidariedade: Esforçamo-nos por responder às expetativas dos nossos clientes mesmo que interfira com os interesses de cada colaborador e dirigente.

Humanização: Tratamos os clientes com humanidade e empatia. Tratamos os clientes como em situações semelhantes gostaríamos de ser tratados.

Respeito: Prestamos cuidados de acordo com as necessidades do cliente, oferecendo um serviço integral, respeitando a sua privacidade e tratando-o com urbanidade. Respeitamos as diferenças, os valores e características individuais.

Transparência: Disponibilizamos informação clara e completa, relativamente às regras da instituição e à sua situação financeira. Partilhamos entre equipas toda a informação necessária a um desempenho profissional excelente.

Humildade: Somos determinados na procura de sucessos, mas sempre em prol da qualidade de vida dos nossos clientes e desenvolvimento da comunidade.

Sinceridade: Prestamos aos nossos clientes, colaboradores e parceiros informação relevante e precisa, esclarecendo as suas dúvidas e mantendo-os informados relativamente aos serviços prestados pela instituição.

Sócios

Os sócios, como fonte de financiamento interno da instituição e como fonte de inspiração dos valores a partilhar, apresentam-se como um dos pilares da instituição. No ano de 2024 foram admitidos 23 novos sócios.

II- Gestão patrimonial (Instalações, equipamentos, ...)

PARES 3.0

A empreitada de alteração do sistema de AVAC, financiada pelo programa PARES 3.0 - Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DI 119/89, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

(Despacho n.º 9952/2020 de 15 de outubro), foi concluída no dia 30 de setembro de 2024. A concretização deste projeto contribuí para a qualidade dos serviços prestados.

III- Recursos Humanos

No ano de 2024 verificaram-se alterações no quadro de pessoal que se encontra refletido no gráfico 1 que apresenta as entradas e saídas de colaboradores. Mas, as variações acabam por ser inerentes ao trabalho na economia social, uma vez que o trabalho é exigente e desgastante e as condições com base em horários rotativos e numa tabela salarial não muito atraente, reflete-se numa profissão nada atrativa.

A oferta de mão-de-obra disponível, na sua grande maioria decorre de cidadãos estrangeiros em processo de legalização, que na sua grande maioria tratam-se de pessoas com baixas qualificações profissionais e acima de tudo, apresentam falta de competências pessoais, que são essenciais para trabalhar nesta área.

Nestas instituições o quadro de pessoal maioritariamente é do sexo feminino e nós somos um exemplo dessa tendência.

Com as atualizações salariais e, acima de tudo, com a subida do salário mínimo nacional, constatamos uma evidente subida substancial dos encargos com pessoal.

No final de 2024, o quadro de pessoal da instituição contava com 53 colaboradores.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (Dt. 119/88, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

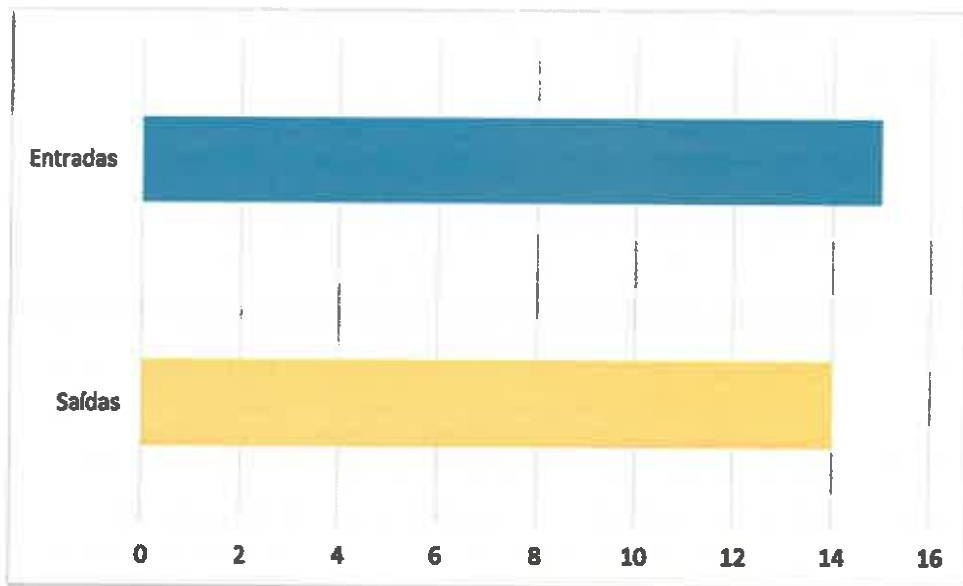


Gráfico 1 Entradas e saídas de colaboradores em 2024

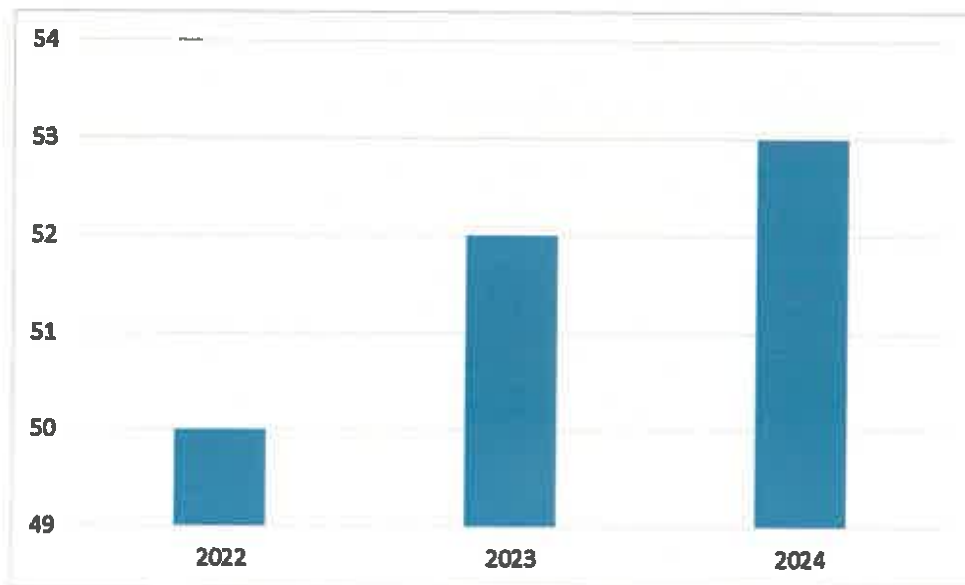


Gráfico 2 Número de colaboradores nos últimos 3 anos

As razões das saídas de colaboradores devem-se a variadas razões e nem sempre são por questões económicas: pessoas que iniciam funções e durante o período experimental acabam por rescindir o contrato por não se adaptarem, por conseguirem outra oportunidade mais próximo da sua



residência, outros por problemas de saúde, mudança de área profissional ou admissão na função pública.

Formação Profissional

A formação profissional é uma ferramenta fundamental para a prestação de cuidados de qualidade e para a melhoria do desempenho dos colaboradores.

O Plano de formação de 2024 sofreu alterações, tendo em conta que tivemos que adaptá-lo à oferta de formação modular certificada disponível.



Gráfico 3 Formação 2024

Estágios

No ano de 2024, dando continuidade à Parceria com a Escola Superior de Educação de Coimbra (ESEC) recebemos uma estagiária da licenciatura de Gerontologia Social.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

IV- Parcerias

Privação Material - PESSOAS 2030

No âmbito da transição para um novo período de programação (Pessoas 2030, Programa Temático Demografia, Qualificação e Inclusão – Privação Material), o CSPE e respetivo consórcio foi convidado a continuar a distribuição direta às pessoas mais carenciadas de géneros alimentares e/ou bens de primeira necessidade, bem como o desenvolvimento de medidas de acompanhamento com vista à inclusão social. Como objetivo geral, pretende-se concretizar o programa junto de 242 destinatários finais no território de intervenção, ou seja, nos concelhos de Condeixa-a-Nova, Penela e Soure.

O consórcio é constituído da seguinte forma: Câmara Municipal de Condeixa, enquanto entidade coordenadora e como entidades mediadoras: o Centro Social Polivalente de Ega, a Santa Casa de Misericórdia de Condeixa, a Santa Casa da Misericórdia de Soure, a Santa Casa de Misericórdia de Penela, a Associação Cultural Desportiva e de Solidariedade da Freguesia da Vinha da Rainha e o Centro Social de Alfarelos.

No ano de 2024, o CSPE como entidade mediadora, apoiou uma média 70 beneficiários abrangidos pelo programa.

Cantina Social

A Cantina Social insere-se na Rede Solidária de Cantinas Sociais, considerando-se como uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência Alimentar.

Tem como objetivo suprir as necessidades alimentares de indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da disponibilização de refeições.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/85, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

O protocolo de colaboração estabelecido com o ISS para as Cantinas Sociais foi revisto/atualizado no segundo trimestre de 2024, sendo que atualmente são abrangidos 11 beneficiários.

Ao longo do ano de 2024, foram apoiados cerca de 11 beneficiários/famílias, o que perfaz uma média de aproximadamente 3597 refeições distribuídas que se refletem em mais 664 do que no ano anterior.

Reuniões com Parceiros

À semelhança dos anos anteriores, o CSPE deu continuidade ao trabalho desenvolvido em parceria com a Equipa da Unidade de Ação Social e Saúde da Câmara Municipal de Condeixa nomeadamente: no âmbito da execução do PO APMC, Cantina Social, participação em reuniões do Núcleo Local de Inserção de Condeixa-a-Nova e reuniões do Concelho Local de Ação Social (CLAS).

V- Respostas Sociais

Os serviços prestados pelas respostas sociais do CSPE têm como objetivo contribuir para a melhoria do bem-estar e da qualidade de vida dos seus clientes, assegurando as suas necessidades básicas e procurando Intervir de forma integrada a nível social, cognitivo e físico, privilegiando cada cliente na sua individualidade e estimulando o seu envelhecimento ativo, numa procura permanente de aumentar a sua autoestima e autoconfiança.

Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário tem capacidade para 35 vagas participadas pela SS.

Esta resposta social promove a melhoria da qualidade de vida dos clientes e familiares, melhora a autonomia dos clientes e assegura a satisfação das necessidades básicas da sua vida diária.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 129/89, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

É um serviço que funciona de segunda-feira a domingo consoante as necessidades dos clientes e reúne um conjunto de serviços realizados no domicílio do cliente.

Os nossos serviços vão além dos serviços contratualizados e foram realizadas visitas para avaliar o decorrer dos serviços, bem como visitas em datas comemorativas.

Caracterização dos Clientes

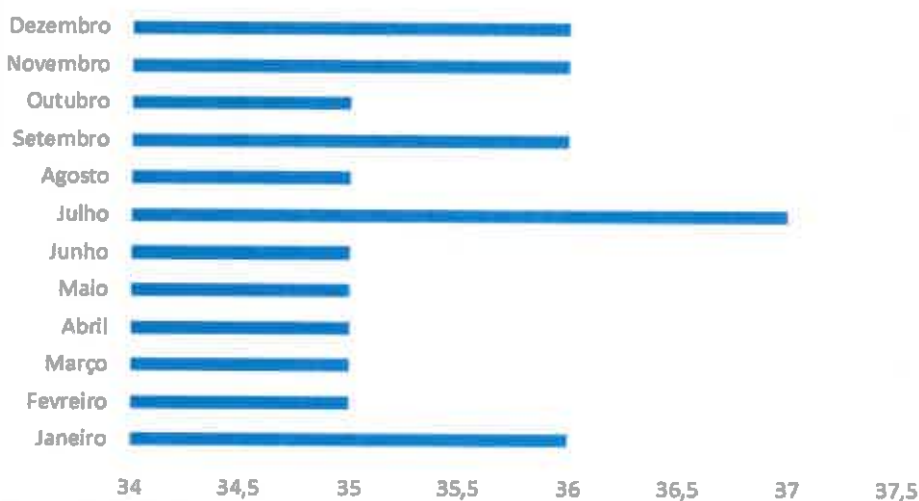


Gráfico 4 Frequência dos clientes de SAD ao longo de 2024

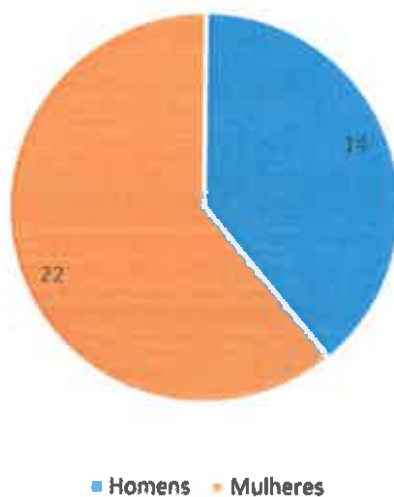


Gráfico 5 Género dos clientes de SAD



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

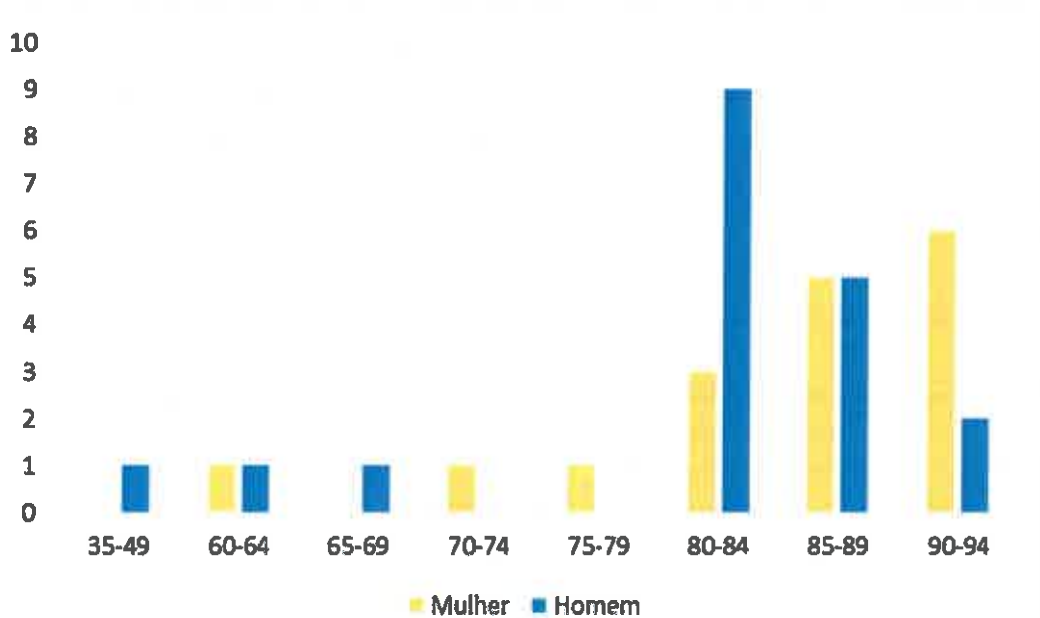


Gráfico 6 Faixa etária clientes de SAD

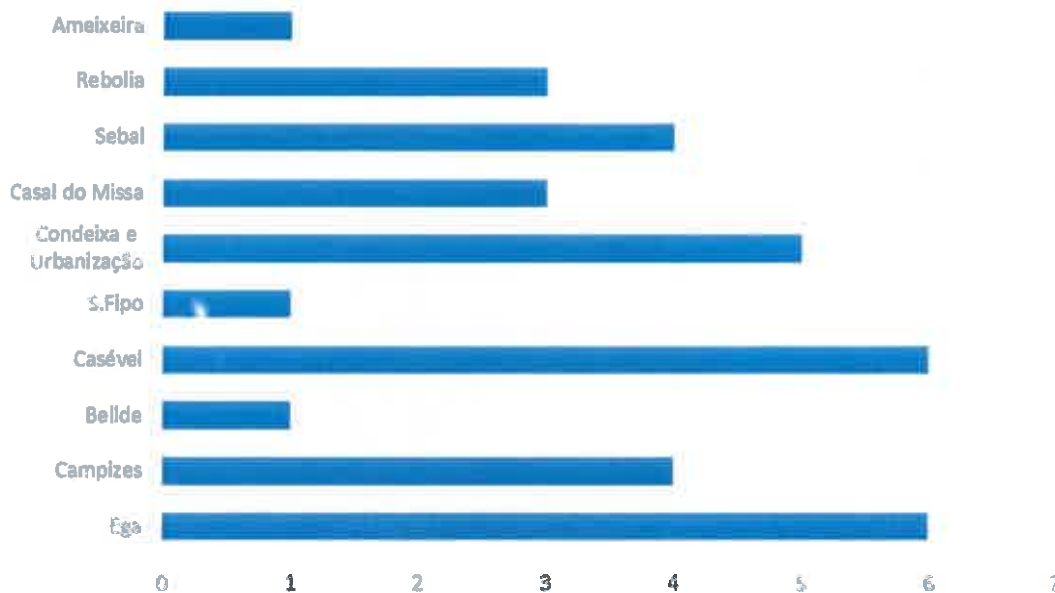


Gráfico 7 Residência clientes de SAD



Centro de Dia

O Centro de Dia é uma resposta social em equipamento, que presta apoio social a clientes idosos, com mais de 65 anos de idade, para promover a sua autonomia e adiar a sua necessidade de entrada em ERPI.

As atividades promovidas vão desde a satisfação das necessidades básicas de alimentação, higiene pessoal e cuidados de imagem, atividades ocupacionais e religiosas, bem como acompanhamento psicológico quando necessário.

Os clientes dependentes que necessitem, podem beneficiar de serviços extra de higiene pessoal, tratamento de roupas e higiene habitacional. Quando necessário, podem ainda solicitar outros serviços como transporte e acompanhamento a consultas médicas.

Caracterização dos Clientes

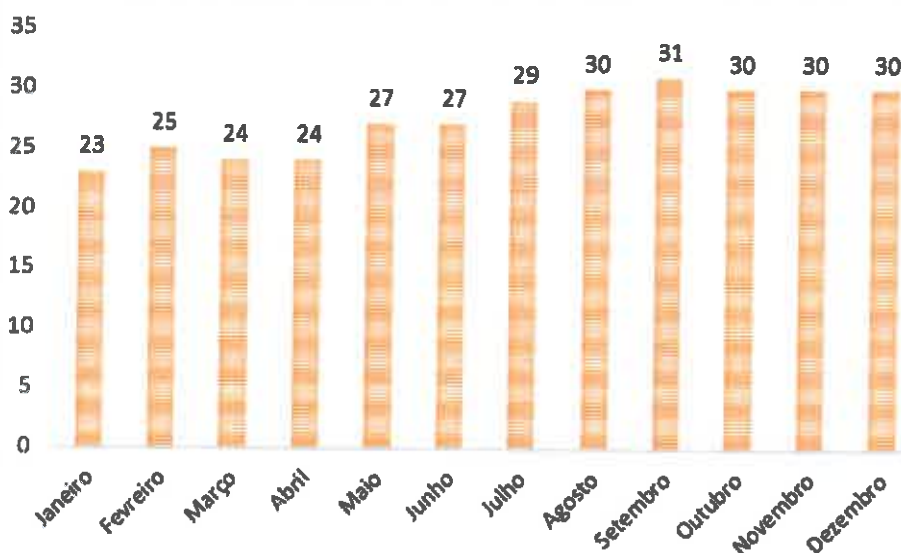


Gráfico 8 Frequência mensal dos clientes de CD

Handwritten signature in blue ink.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/89, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

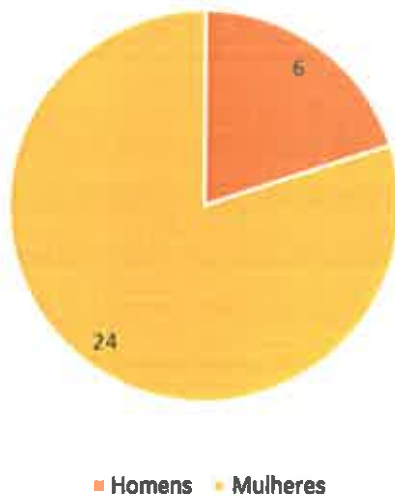


Gráfico 9 Género dos clientes de CD

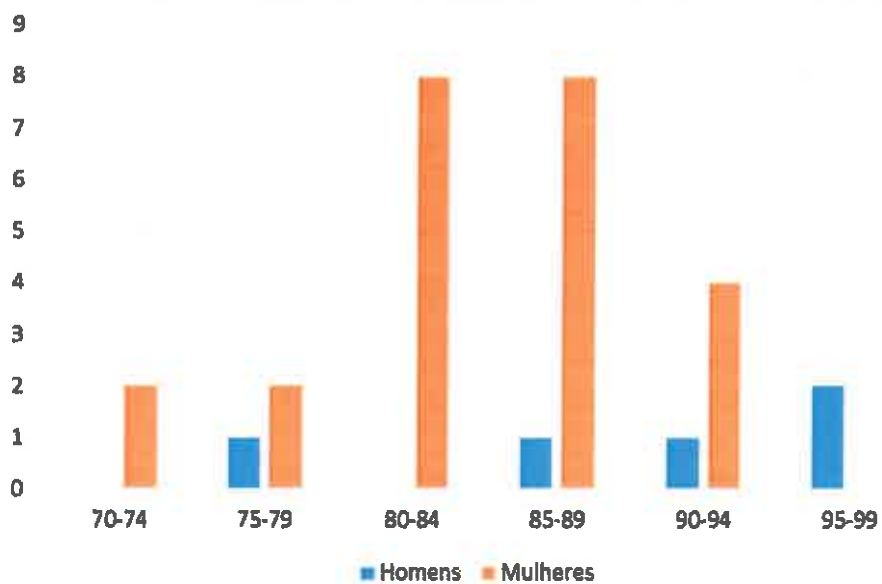


Gráfico 10 Faixa etária dos Clientes de CD



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/89, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

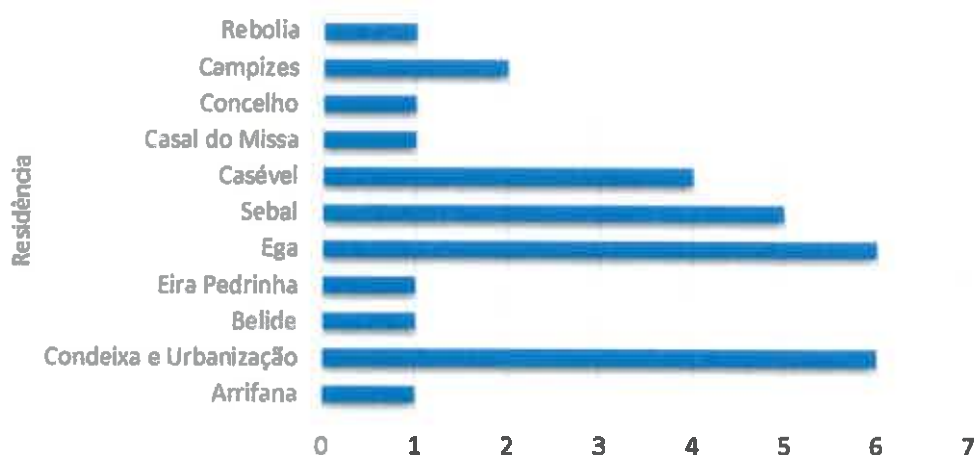


Gráfico 11 Distribuição dos clientes de CD por zona de residência

ERPI

A ERPI do CSPE tem capacidade para acolher 60 clientes. No gráfico 12 podemos verificar a frequência desta resposta social ao longo do ano de 2024. Nos meses de agosto, setembro, novembro e dezembro a frequência é superior a 60 devido aos óbitos ocorridos e resulta do facto de a legislação considerar como ocupação em ERPI qualquer dia institucionalizado.

Ao caracterizarmos os residentes da ERPI, por grupo etário, verificamos que os grupos predominantes estão acima dos 80 anos (54 clientes), que correspondem a 90% dos clientes a frequentar esta resposta social.

Relativamente à caracterização por género, o sexo feminino continua a ser o mais expressivo, representando 75% dos clientes desta valência (gráfico 13).

Associado ao aumento constante da média de idades dos clientes da ERPI, surge o aumento das comorbilidades que os afetam, tais como: situações de demência e os problemas de mobilidade e de dependência, o que implica um ajuste na prestação de cuidados.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501.266.992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

No que diz respeito ao tempo de permanência, mais de 80% dos clientes mantêm-se na ERPI há mais de um ano.

Ao analisarmos o gráfico 13 percebemos que a faixa etária predominante nesta valência é dos 90-94 anos, com prevalência de clientes do género feminino.

Ao longo do ano de 2024 foram admitidos 14 novos clientes, dos quais 7 oriundos da freguesia de Ega. De referir ainda que, 3 foram transferidos da resposta de CD e 1 do SAD.

Relativamente à naturalidade/ proveniência dos nossos clientes de ERPI, 39 são oriundos da freguesia de Ega, dos quais 30 ocupam vagas com acordo com a SS.

Caracterização dos Clientes

Frequência de Clientes na Resposta Social de E.R.P.I em 2024

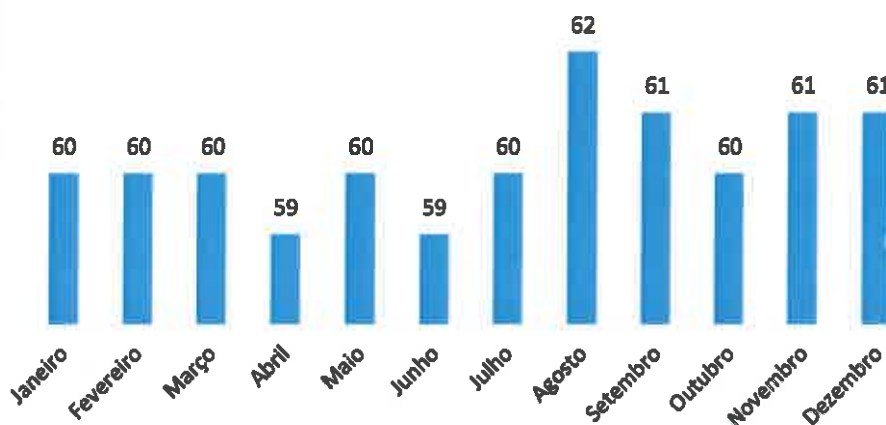


Gráfico 12 Frequência dos Clientes em ERPI no ano de 2024



Clientes por género e faixa etária

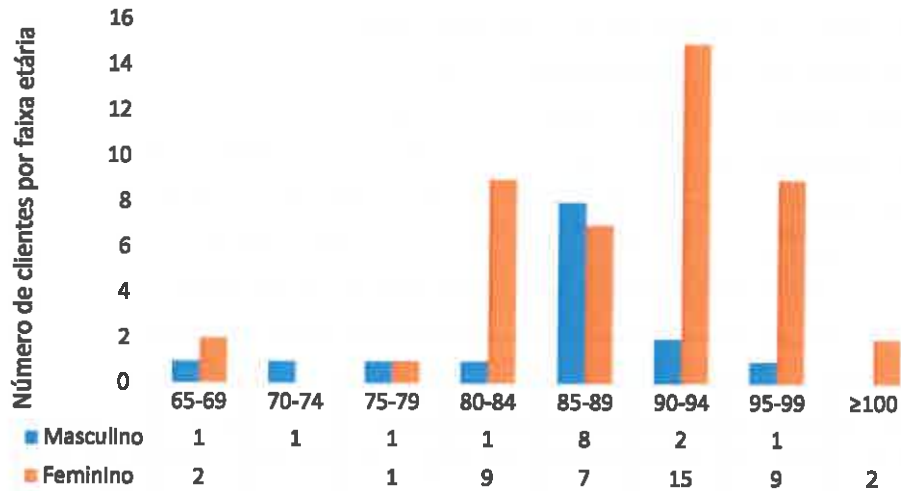


Gráfico 13 Clientes por género e faixa etária

Tempo de Permanência dos Clientes em E.R.P.I

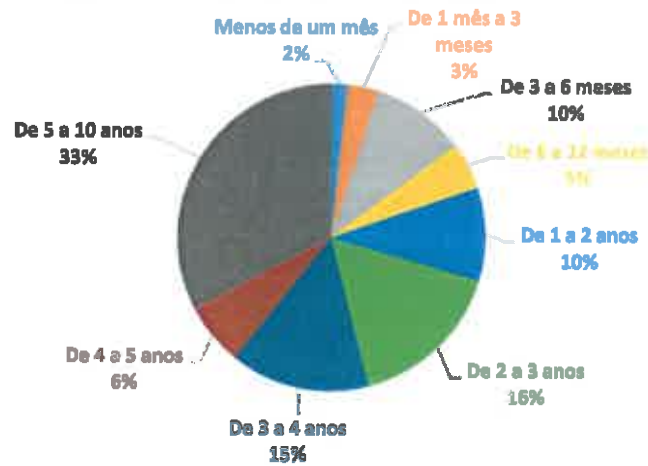


Gráfico 14 Tempo de permanência dos clientes em ERPI



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva N.º 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/89, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Distribuição dos Clientes de ERPI por naturalidade

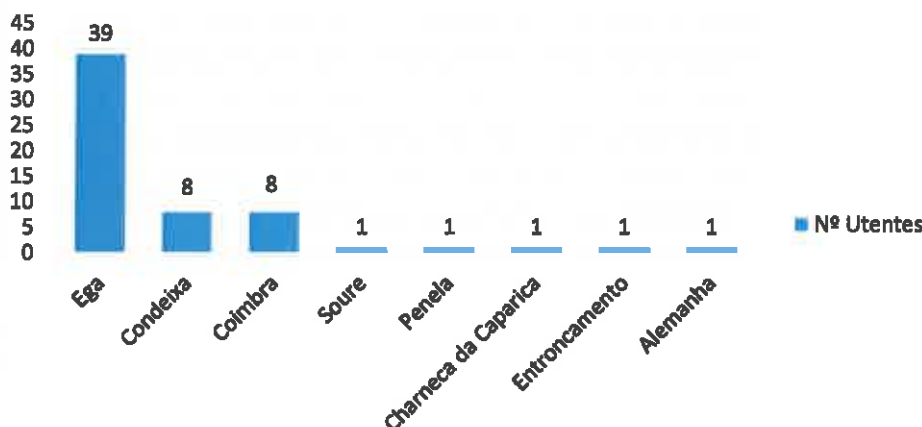


Gráfico 15 Distribuição dos clientes de ERPI por naturalidade

Atividades de Animação

De forma a concretizar o plano de atividades aprovado para se cumprir no ano de 2024, foi delineada uma estratégia de animação constituída por: projetos e atividades de carácter comemorativo e pontual, a realizar com os idosos a frequentar as respostas sociais de ERPI e CD. Esta estratégia foi delineada tendo em consideração as necessidades dos idosos que frequentam as repostas sociais, respeitando os gostos/interesses dos mesmos.

O objetivo do serviço de animação é melhorar a qualidade de vida dos clientes aumentando a sua autonomia, autoestima e autoconfiança, fazer a promoção do envelhecimento ativo, melhoria das relações e da comunicação com os outros, para uma melhor participação na comunidade onde estão inseridos.

Neste sentido, foram dinamizadas atividades nas seguintes categorias:



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

- **As atividades comemorativas** são esporádicas e correspondem geralmente a comemorações de efemérides, a sua avaliação é realizada por objetivos específicos e verificada a sua concretização.
- **As atividades rotineiras** são de carácter contínuo e a sua avaliação baseia-se em registos diários preenchidos após cada atividade, com a informação dos seus participantes e o seu nível de participação.
- **Estimulação cognitiva**, são as atividades dinamizadas no âmbito da estimulação cognitiva têm por objetivo estimular e potenciar as várias áreas do funcionamento cognitivo, estimular a memória, estimular a atenção e a concentração, bem como promover a relação e interação.
- **Animação Física/ Motora.** Neste domínio encontram-se contempladas várias atividades. A aula de mobilidade física que tem como objetivo melhorar/aumentar a mobilidade; desenvolver a resistência, força muscular, equilíbrio, flexibilidade e capacidade cardiorrespiratória; melhorar a coordenação motora, a agilidade e o equilíbrio; promover o bem-estar físico e psíquico.
Foram realizadas duas vezes por semana da parte da manhã, com dois grupos divididos por grau de dependência: dependentes e autónomos.
- **Artes Criativas.** Esta área de animação pretende estimular a criatividade, o trabalho em grupo, a comunicação, promover a expressão oral e corporal, estimular a memória, promover o aumento da autoestima, facilitar o relacionamento interpessoal, desenvolver a destreza manual, desenvolver a motricidade fina e a coordenação psicomotora.
São exemplos práticos, a construção de fatos de carnaval, a execução das lembranças do dia da mulher, do dia do pai, do dia da mãe, entre outras...



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva N.º 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

- **Atividades Espirituais/ Religiosas.** Os objetivos desta área são manter a prática espiritual e religiosa, promover o bem-estar espiritual e aumentar a auto estima através das seguintes atividades: a celebração da eucaristia (mensalmente), assistir às comemorações do dia 13 de maio, passeio ao Santuário de Fátima (atividade realizada no dia 11 de setembro de 2024) e a reza do terço que é diária.
- **Animação Social e Comunitária.** A Animação Social e Comunitária tem por objetivo estimular e impulsionar a participação social ativa, bem como fomentar as relações que se estabelecem com o meio envolvente e com as diferentes faixas etárias pertencentes ao mesmo. Esta área da animação promove o convívio e a partilha entre todos e foi desenvolvida através de atividades intergeracionais como o cantar das janeiras, o desfile carnaval e o dia dos avós.
- **Lúdica/ Recreativa.** As atividades lúdicas/ recreativas são centradas na ocupação do tempo e na promoção do convívio entre clientes, colaboradores, familiares e comunidade

De seguida apresentamos algumas das atividades realizadas em 2024.

	Objetivos específicos	Atividades	Calendarização	Observações
Atividades	<ul style="list-style-type: none">• Celebrar datas comemorativas;• Melhorar as relações sociais e o envolvimento afetivo;• Proporcionar aos utentes experiências que favoreçam o seu	Dia de Reis	10 de janeiro	
		Dia de São Valentim	14 de fevereiro	Almoço temático
		Carnaval	9 de fevereiro	Participação no desfile de Carnaval promovido pelo município.
		Dia do Pai	19 de março	Distribuição de uma lembrança aos clientes das



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
 Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/89, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
 1989-06-27

Atividades	<p>bem-estar emocional e afetivo; comemorar e assinalar datas festivas;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valorizar as memórias decorrentes da história de vida; • Promover o envolvimento contínuo das famílias no dia-a-dia dos clientes. 			respostas sociais.
		Chá Dançante	22 de março	Atividade promovida pela Equipa de Intervenção Direta.
		Visita à Escola da água	25 de março	Apadrinhamento de dois Medronheiros.
		Dia da Mãe	7 de maio	Distribuição de uma lembrança pelas clientes das respostas sociais.
		Dia dos irmãos	31 de maio	
		Dia dos avós	26 de julho	Lanche com netos.
		Comemoração do aniversário da Instituição.	27 de julho	
		Atividades intergeracionais.	Ao longo do mês de agosto	
		Celebração do dia de São Martinho	11 de novembro	Ida à feira de São Martinho, Magusto.
		Festa de Natal	23 de dezembro	
	Visita ao Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ)		Sessão de Teatro	
	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de bem- 	Páscoa	28 de março	Visita Pascal
		Comemoração da quinta-feira de Ascensão.	13 de maio	



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Peçoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/85, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Atividades	estar espiritual e religioso.	Celebração da Eucaristia.	Mensalmente	
		Reza do terço.	Diariamente	
		Decoração do andor de São Martinho.	No decorrer do mês de julho e agosto	
	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir e retardar as incapacidades de forma a melhorar as condições da vida dos clientes.	Comemoração dos aniversários.	Ao longo do ano	
		Aulas de música.	Semanalmente	
		Atividades lúdicas.	De acordo com o plano semanal de atividades.	
		Aulas de mobilidade física.	Semanalmente.	
		Dias temáticos.	De acordo com o calendário civil.	Ex: dia da bolacha, dia Internacional do riso, dia da pastelaria, entre outros...
	Passeios terapêuticos		Tal como: ida ao cinema, passeio á praia, piqueniques, saída ao mercado municipal, entre outros.	



Registo fotográfico de algumas atividades

Dia de Reis



Carnaval

S. S. S.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27



Carnaval

Atividade Lúdica





Dia do Pai



Chá Dançante



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/89, de 25-3) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Visita à Escola da água



Páscoa



Páscoa



Cuidar da Horta

Handwritten signature



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

**Apanha do
almeirão**



**Preparação da sopa
de almeirões -
atividade dinamizada
na escola da água**

**Preparação da
lembrança do Dia
da Mãe**



Dia Mundial da Pastelaria



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/89, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Atividades intergeracionais



Dia dos Avós

Decoração do baloiço do jardim de Ega



Decoração do andor de São Martinho

669.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/89, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Piquenique



Saída Terapêutica

Visita ao Santuário de Fátima



Visita ao Santuário de Fátima



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Ida ao Mercado Municipal



Passeio ao São Mateus



**Atividade
 “Gincana do
 Coração”**



Dia Internacional do Idoso

Reka.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (Dl. 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Ida à praia



Ida ao Cinema





**Comemoração do
São Martinho**



Festa de Natal





CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

Conclusão

No ano de 2024 demos continuidade à nossa missão, privilegiando sempre a promoção da melhoria dos cuidados prestados aos nossos clientes.

Consideramos que a execução do plano de atividades para o ano de 2024 foi cumprida. Para além das atividades planeadas, foram ainda executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho da instituição, nomeadamente, na qualidade e diversidade de serviços.

Devido ao aumento da esperança média de vida, os nossos idosos estão a viver cada vez mais anos, o que na maioria dos casos não significa que envelheçam de forma saudável. Diariamente somos confrontados com o aumento da dependência dos nossos clientes e patologias associadas ao processo de envelhecimento, o que implica que os cuidados prestados necessitam de ser adaptados e reajustados frequentemente de forma a colmatar as necessidades das pessoas que assistimos.

Não podemos deixar de destacar o esforço da equipa multidisciplinar do CSPE, cujo trabalho integrado permitiu que a instituição assegurasse a qualidade dos seus serviços junto dos seus clientes.



CENTRO SOCIAL POLIVALENTE DE EGA

Pessoa Coletiva Nº 501 266 992
Inst. Utilidade Pública / I.P.S.S. (DL 119/83, de 25-2) D.R., III Série, 90-09-20
1989-06-27

As diretoras técnicas:

Roberta Oliveira

Marta Pires

Aprovado em reunião de direção em 17 de março de 2025

A Direção:

José Luis Pereira
Helena Branco
Cláudia Gonçalves
João
João
Genof

Aprovado em Assembleia Geral em 28 de março de 2025

A mesa da Assembleia:

Bruna Filipa Pires dos Santos

Raquel Paulino

Liliana Ferreira

